

# SI NO ME DIERA VERGÜENZA YO...

## VII Edición: Taller teórico-practico para el manejo de la vergüenza



### UNIDAD DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

VICERRECTORADO DE ESTUDIANTES Y EMPLEO  
UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

#### ¿QUÉ OFRECEMOS?

**Servicio psicológico individualizado y gratuito** para toda la comunidad universitaria (Estudiantes, PAS y PDI)

Cita previa en:  
[uatpsico@ual.es](mailto:uatpsico@ual.es)

**Talleres grupales sobre emociones:**  
Vergüenza, Enfado, Técnicas de Mindfulness

**Grupo Regular de Meditación.** Todos los viernes de 12-13 h, en Edificio Central



#### CONTACTO:

Teléfono: 950 214134 - 950 214413

E-mail: [uatpsico@ual.es](mailto:uatpsico@ual.es)

Mapa Web: [www.ual.es](http://www.ual.es) → Órganos de Gobierno → Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo → Unidad de Atención psicológica

#### ¿DÓNDE ESTAMOS?



- Edificio: Centro de Atención al Estudiante (CAE)
- Planta: 2
- Despachos: 2.08 y 2.11

- ✓ **Lugar:** UAL, Edif. Central (Sala de usos múltiples)
- ✓ **Días:** 11 y 18 de marzo
- ✓ **Hora:** de 9 a 14 h
- ✓ **Precio:** 25 € (incluye certificado de la realización del taller)
- ✓ **Inscripción:** informar del nombre completo y titulación a través del correo electrónico: [uatpsico@ual.es](mailto:uatpsico@ual.es) (os enviaremos más información para formalizar por completo la inscripción)
- ✓ **Ponente:** D. Antonio Molina Moreno
- ✓ **Plazas limitadas (25)**
- ✓ **Llevar ropa cómoda**



**Unidad de Atención Psicológica  
Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo**