

TALLER TEÓRICO-PRACTICO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO Y AFRONTAMIENTO DEL EXAMEN

«Estoy de exámenes... ¡Qué nervios!»

¿Cómo estudio?

¿Dónde está mi atención?

¿Cómo organizo mi tiempo?

¿A quién responsabilizo cuando las cosas no salen?

¿Quién me exige?

¿Qué resultados obtengo?

¿Cómo gestiono los nervios?

¿Y si suspendo?

- ✓ **Días:** 29 de abril y 6 de mayo de 2016
- ✓ **Horas:** de 10 a 14 h (ambos días)
- ✓ **Precio:** 20 € (incluye certificado de la realización del taller)
- ✓ **Inscripción:** informar del nombre completo y titulación a través del correo electrónico: uatpsico@ual.es (os enviaremos más información para formalizar por completo la inscripción)
- ✓ **Ponente:** D. Francisco Trillo
- ✓ **Plazas limitadas (25)**
- ✓ **Llevar ropa cómoda**



**Unidad de Atención Psicológica
Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo**