

SALUD

Los ácaros causan el 80% de las alergias infantiles

Causan ocho de cada diez casos de asma en niños del litoral

N.S. REDACCIÓN

Ocho de cada diez niños mayores de seis años asmáticos, que residen en zonas costeras son alérgicos a los ácaros. Así lo pone de relieve un estudio de la Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica, Alergo-Sur. Los ácaros requieren humedad y temperaturas templadas para vivir, por lo que el clima almeriense es ideal para ellos.

El vocal de la Junta Directiva para Andalucía Oriental, José Amat López, explica que "en invierno es cuando sacamos más ropa de abrigo: mantas, alfombras, etcétera; los niños de la costa alérgicos a los ácaros mejoran si se van a la sierra donde prácticamente no hay ácaros a partir de 1.000 metros de altitud", afirma el especialista.

El alergólogo considera que "con la rinoconjuntivitis sucede lo mismo que con el asma, su principal causa es la alergia a ácaros en zonas costeras: son los típicos pacientes que se pasan los meses fríos con un catarro continuo sin fiebre, ni otros síntomas de infección, si bien después se pueden complicar con infecciones". Estas son más frecuentes en los pacientes con rinitis que en la población general "ya que la primera barrera de defensa a ese nivel que es la mucosa nasal se encuentra inflamada y no funciona adecuadamente", agrega.

Además, el alergólogo apunta que



■ La alergia a los ácaros provoca rinoconjuntivitis. / JUAN GUERRERO LINARES

Los 'bichitos' se refugian en mantas, colchas y todo tipo de ropa de invierno

"en pacientes con alergia a ácaros las vacunas tienen mucho interés al ser eficaces en tres aspectos: mejoran la enfermedad actual, previenen nuevas alergias y evitan la aparición de patologías más graves, como por ejemplo el asma en los pacientes con rinitis. En estos dos últimos puntos el efecto preventivo es aproximadamente del 50%".

Los ácaros evitan la luz y se refu-

gian y reproducen en mantas, mobiliario con tapicerías gruesas, sábanas, almohadas, colchas y edredones. Cuando la humedad ambiental es muy alta los ácaros también se pueden reproducir en la ropa, cortinas y cualquier otro material.

Exterminarlos definitivamente es imposible, pero tomar medidas contribuye a mejorar notablemente los resultados del tratamiento. Se aconseja tener un dormitorio bien ventilado al exterior y sin manchas de humedad, con una temperatura inferior a 22 grados. Lavar la ropa de cama en agua caliente, utilizar fundas protectoras anti-ácaros y que la ropa de cama sea preferentemente sintética son algunos de los consejos más comunes.

BREVES

UAL

Segura presenta hoy un taller de mediador juvenil contra las drogas

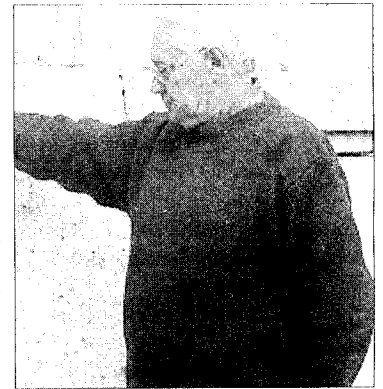
La delegada para la Igualdad y Bienestar Social en Almería, Adela Segura, inaugura hoy a las 12.00 en la Universidad de Almería un curso-taller de mediador juvenil en la prevención de drogodependencias. Bajo el nombre de 'La inteligencia emocional como mejora de la calidad

de vida', la responsable de Igualdad de la Consejería de la Junta dará a conocer esta actividad, que trata de formar a jóvenes para que ayuden a otros a no caer en las drogas. Junto a Segura estarán el vicerrector de estudiantes, Rafael Quirosa, y la directora del curso, María José Muñoz.

FRANQUISMO

'Memoria y Libertad' organiza un homenaje a los fusilados

La Asociación 'Memoria y Libertad', en colaboración con otros colectivos, celebrará el próximo domingo, junto al cementerio de San José, un homenaje a los fusilados en Almería durante el franquismo. Tendrá lugar a las 12.30 horas en la explanada del cementerio.



■ Francisco Ortega Rayo. / LA VOZ

NEUROLOGÍA

La mortalidad por ictus se dispara en un 50%

El ictus, que agrupa a las enfermedades cerebrales por trastornos circulatorios, es la segunda causa de muerte -la primera en mujeres- y la primera de invalidez en la vida adulta. Asimismo, se ha disparado en un 50%.

NEFROLOGÍA

Impulso a la diálisis domiciliaria para enfermos renales

El Senado aprobó una moción que insta al Gobierno a impulsar medidas oportunas como la diálisis peritoneal domiciliaria para los enfermos renales, además de medidas para adaptarse al aumento de los tratamientos.

SANIDAD

Los farmacéuticos se forman en remedios eficaces contra los piojos

N.S. REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Almería ha celebrado un curso sobre la pediculosis infantil (afección cutánea a causa de los piojos) con el fin de aportarles las novedades en el tratamiento y los consejos para resolver dudas a los afectados. La infesta de piojos es muy contagiosa y afecta, principalmente, a niños de entre 3 y 10 años, así como a sus familiares y cuidadores.

Se estima que entre un 5 y un 14% de la población escolar contrae piojos en algún momento del curso escolar. La doctora Gemma Talló, pediatra del Hospital de Nens en Barcelona, señaló que "los piojos y las liendres están presentes durante todo el año y, a pesar de lo que se piensa, no está relacionado con la falta de higiene del niño ni con la longi-

tud de su pelo", explicó.

La presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Almería, Pepita Ortega, destacó "la importancia de estar bien informado sobre una infestación que afecta a los niños, porque con el tratamiento adecuado se puede acabar con el problema en un par de días".

"Preocupación"

Los piretroides han sido hasta hace poco el tratamiento de elección para eliminar la infesta pero la aparición de resistencias al tratamiento ha generado "preocupación" entre los profesionales sanitarios. Por ello, durante la charla se abordó el uso de los tratamientos alternativos que permiten mitigar estas resistencias.

Durante la actividad, dirigida esencialmente a los farmacéuticos colegiados, se ha explicado, entre otras cosas, en qué consiste la pediculosis, su ciclo de vida y las fases de desarrollo del piojo. Además, se han ofrecido a los farmacéuticos consejos prácticos para la dispensación de los productos adecuados.

Aconsejan los tratamientos sin pesticidas

■ La doctora Gemma Talló, pediatra del Hospital de Nens en Barcelona, que ha impartido una charla dirigida a los farmacéuticos de Almería, instó a estos profesionales a que utilicen "pediculicidas sin pesticidas, más naturales, que no tengan efectos secundarios para los niños", señaló. Recordó que no deben utilizarse como métodos preventivos, sino cuando hay infestación, "por el riesgo de efectos secundarios de algunos de ellos".

Su Boda

en
PLAYADULCE HOTEL****

Viernes o visperas de festivos
20% de Descuento.

playasenator.com
Avda. del Palmeral, S/N
Aguadulce, Almería
Tfno: 950-341-274