



Las actividades al aire libre son las que han contado con un mayor respaldo por parte de la comunidad universitaria, como ocurrió en el 'Día sin Alcohol'. :: IDEAL

La Unidad de Promoción de la Salud busca alternativas para el ocio

El organismo pretende poner de moda los hábitos saludables entre el colectivo universitario con carácter integral

:: MARIBEL AMAT

ALMERÍA. Los talleres de formación para Jóvenes Mediadores en Salud son una de las actividades que más éxito ha tenido entre los alumnos, del programa de iniciativas organizado por la Unidad de Promoción de la Salud del Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo.

Los talleres de formación siempre han suscitado mucho interés entre los jóvenes universitarios y se ha llegado a crear listas de espera, pese a que los cupos se han incrementado hasta las 40 personas debido a la alta demanda.

Desde la Unidad se ha hecho un balance «muy positivo» de las iniciativas realizadas durante el año que ahora concluye.

También se ha registrado una alta participación en las actividades realizadas al aire libre, como las pancartas que se realizaron con motivo del 'Día contra la violencia de género' o el 'Día internacional de la lucha contra el Sida'. «Tanto los mediadores de la Unidad como los alumnos del campus, han desarrollado una labor de concienciación importantísima como actitud unánime de la población universitaria», comentan desde la Unidad que

dirige María José Muñoz París.

La sensación sobre el grado de implicación de los jóvenes en las iniciativas de la Unidad de Promoción de la Salud es buena aunque creen que se puede conseguir algo más.

En este sentido, consideran que los jóvenes están deseando conocer alternativas que les sean válidas siempre que estén configuradas en un lenguaje asequible para ellos.

El hecho de que los mediadores sean jóvenes estudiantes es un aspecto positivo a la hora de transmitir un mensaje porque el resto de la comunidad universitaria se identifica con ellos.

Como aspectos novedosos para el año, destaca la constitución de la Asociación de Jóvenes Mediadores en Salud (AJUMSA). A través de ella, se pretende generar un foro,

no sólo de información, sino sobre todo de puesta en común entre los jóvenes donde se sientan cómodos entre iguales.

AJUMSA ya está presente en las redes sociales a través de internet.

Además, para el primer semestre del año está prevista la celebración del Curso de Mediador Sexual, que tiene mucha demanda por parte de los usuarios de la Unidad, y el de Cocina Saludable, que también gozó de un gran éxito en su anterior edición.

La Unidad de Promoción de la Salud tiene siempre abiertas las puertas a los jóvenes para atender a cualquier consulta que puedan realizar. Las más frecuentes están relacionadas con la alternativa al ocio y tiempo libre, opciones lúdicas alternativas al consumo de alcohol y drogas, por ejemplo.

Como objetivo se persigue «po-

ner de moda una cultura de lo sano con carácter integral», fomentando la alimentación, el ejercicio físico, actividades lúdicas o sexualidad sana y placentera.

Recientemente, han concluido las Jornadas de Investigación Sexológica, que han celebrado su segunda edición, y desde la Unidad de Promoción de la Salud hacen una «valoración es inmejorable».

Con estas jornadas se ha conseguido crear un espacio de puesta en común donde combinar la nueva generación de profesionales de la sexología con los más reconocidos y relevantes no sólo del panorama nacional, sino con importantes repercusiones también a nivel internacional.

La UAL es la única, a nivel europeo que genera este foro. En este ámbito, los miembros de la Unidad agradecen el trabajo y dedicación

de profesionales y la actitud que el rector ha tenido desde un principio con esta nueva titulación.

Las II Jornadas de Investigación Sexológica, organizadas por la UAL, la Sociedad Española de Sociedades de Sexología (SEIS) y la Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS) tuvieron un gran éxito de público y un alto nivel en las ponencias tratadas.

El contenido de las jornadas es, además, de gran interés para los alumnos de la comunidad universitaria interesados en temas relacionados con la sexología, así como para profesionales de esta disciplina.

De hecho, contribuyen a las jornadas personalidades de la sexología de primera línea en nuestro país que durante dos días van a abordar temas de interés general, así como temas relacionados con posibles salidas profesionales del estudio de la sexología.

La búsqueda de una mayor repercusión y difusión social para salir fuera de las fronteras de la población universitaria y transmitir su mensaje es uno de los principios básicos que se marca la Unidad de Promoción de la Salud de cara al próximo año.

Participación masiva de la comunidad universitaria

:: M.A.

ALMERÍA. Durante un año más, la Unidad de Promoción de la Salud ha contado con la colaboración de las Consejerías de Salud e Igualdad y Bienestar Social y el apoyo incondicional del Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo.

Asimismo, ha obtenido una máxima participación de los alumnos y de la comunidad universitaria, en general, para el desarrollo de todas sus actividades.

La pertenencia a la Red Andaluza de Universidades Saludables sirve a la Unidad como referente para

un proyecto de desarrollo común entre las diferentes Universidades Andaluzas con las que comparten experiencias y reciben nuevas ideas que poder trasladar a la propia institución.

Entre las últimas actividades que se han organizado, destacan las del Día Mundial de la Lucha contra el Sida, con la reproducción de vídeos de campañas institucionales en el Campus de la UAL y reparto de folletos informativos, preservativos y lazos rojos. También elaboraron un cartel a modo de co-

llage donde los alumnos han podido plasmar sus impresiones sobre la problemática del Sida así como mensajes de solidaridad hacia los enfermos.

'Su fruta, gracias' ha sido otra de las iniciativas realizadas recientemente. Una actividad centrada en fomentar hábitos saludables, como la fruta, en detrimento del consumo de tabaco. También han acometido campañas de concienciación contra el maltrato y cursos de mediación en la prevención de drogodependencias.